



de Werkgroep R7 organiseert  
met ondersteuning van het Nederlands Handbal Verbond

# KEEPERSCHOLING

voor trainers, keepertrainers en keepers

op zaterdag 18 september 2010  
Sporthal de Speelbrink  
de Lange Slagen 29 – 8131 DP Wijhe

## DOCENTEN

Jokelyn Tienstra



Ex-international  
keeperster Nederland  
Talenttrainer NHV

Herman Breuer



Keepertrainer Vos  
Invest Lions

Tonio van Rhee



Keepertrainer Carmel  
Handbalschool  
Salland en GIBO  
Groep/Kwiek

## PROGRAMMA

- 11.15 – 12.30 uur: Theorie**  
Thema's:
- Stijlen van keepen
  - Visie van het vakken keepen
  - Variatie op de basis van het vlakken keepen
  - Voorwaarden om te komen tot keepen
- 12.30 – 13.00 uur: Lunch**
- 13.00 – 14.45 uur: Praktijk deel 1**
- Basisvaardigheden
  - Basistechnieken (hoog – half hoog – laag)
- 14.45 – 15.15 uur: Pauze**
- 15.15 – 17.00 uur: Praktijk deel 2**
- Basistechnieken positie-specifiek
  - Integreeren keeperstraining in teamtraining

De organisatie nodigt keepers uit voor actieve deelname en  
gastploeg is het team van Oranjerie/Wijhe '92

**De kosten voor het bijwonen van deze prachtige scholing zijn  
€ 10,00 per deelnemer.  
Deelnemers kunnen een lunchpakket (broodjes, fruit en drankje)  
bestellen voor slechts € 5,00 extra.**

### Aanmeldprocedure:

Indien u wilt deelnemen aan deze scholing,  
dient u een bedrag van € 10,00 per deelnemer over te maken en als u  
tevens een lunchpakket wenst, maakt u € 15,00 over op  
bankrekening 14 29 35 808 t.n.v. Werkgroep R7 te Raalte  
ondervermelding van:  
"Keeper" en vervolgens uw naam.

De toegangskaart en lunchbon worden u bij de entree overhandigd.  
Aanmelden graag per uiterlijk 15 september.

Correspondentieadres:  
Werkgroep R7 – Patrijs 28 – 8103 DA Raalte  
Website: [www.werkgroep7.nl](http://www.werkgroep7.nl) Email: [info@werkgroep7.nl](mailto:info@werkgroep7.nl)